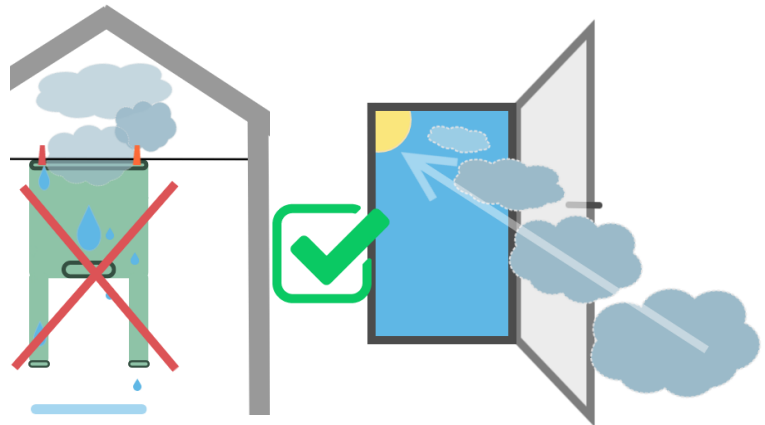


Schimmelsporen in der Atemluft sind gesundheitsschädlich

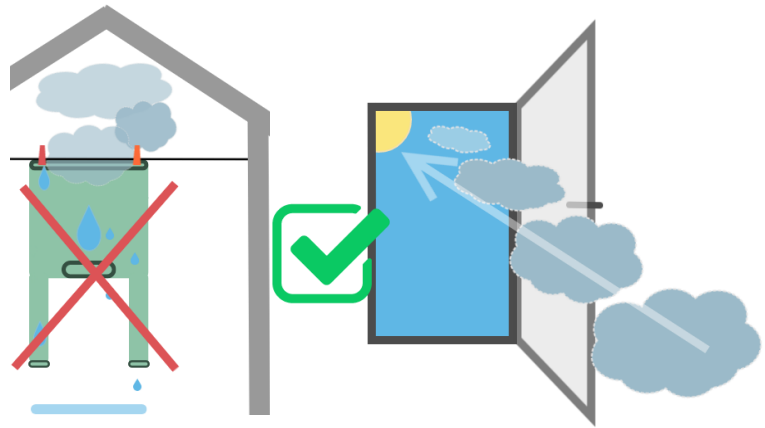
Um das Entstehen von Schimmel in Wohnräumen zu verhindern, beachten Sie bitte die folgenden Punkte:



1. **Regelmäßiges Stoßlüften:** Öffnen Sie mehrmals täglich für 5-10 Minuten alle Fenster weit.
2. **Keine Trockenwäsche in Innenräumen:** Lassen Sie nasse Kleidung und Gegenstände im Freien trocknen.
3. **Lüften nach feuchten Aktivitäten:** Lüften Sie nach dem Duschen, Kochen usw.
4. **Querlüften:** Öffnen Sie gegenüberliegende Fenster oder Türen, um Durchzug zu erzeugen.
5. **Beachten Sie die Raumtemperatur:** Drehen Sie vor dem Lüften die Heizung herunter und stellen Sie sie danach wieder auf die gewünschte Temperatur ein.
6. **Lüften bei trockenem Wetter:** Nutzen Sie trockenes Wetter, um intensiver zu lüften.
7. **Vermeiden Sie versteckten Schimmelbefall:** Sorgen Sie für Luftzirkulation zwischen Möbeln und Zimmerwänden.
8. **Eindämmung von Schimmelbefall:** Informieren Sie bei ersten Anzeichen von Schimmelflecken oder Wassereintritt durch Regen umgehend die zuständige Person.
9. **Reduzieren Sie Feuchtigkeit:** Halten Sie Fenster bei Regen geschlossen.
10. **Beseitigen Sie andere Schimmelursachen:** Entsorgen Sie alte Lebensmittel und Verpackungen sofort, reinigen Sie Geschirr sofort, kontrollieren Sie Kühlschränke und Schränke, halten Sie Bettdecken und Matratzen trocken, und reinigen Sie regelmäßig Böden und Inventar.

Sporele de mucegai din aer sunt dăunătoare pentru sănătate

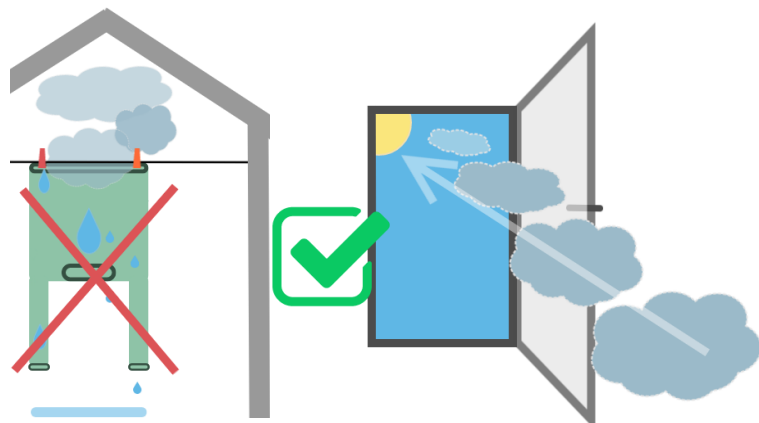
Pentru a preveni apariția mucegaiului în locuințe, vă rugăm să luați în considerare următoarele aspecte:



1. **Ventilarea periodică:** Deschideți ferestrele larg de mai multe ori pe zi, timp de 5-10 minute.
2. **Nu uscați rufele în interior:** Lăsați hainele și obiectele umede să se usuce în aer liber.
3. **Ventilați după activități care produc umiditate:** După duș, gătit, etc., asigurați-vă că ventilați.
4. **Ventilare încrucișată:** Deschideți ferestre sau uși opuse pentru a crea curent de aer.
5. **Aveți în vedere temperatura camerei:** Reduceți încălzirea înainte de ventilare și reglați-o la temperatura dorită după aceea.
6. **Ventilați în timpul vremii uscate:** Profitați de vremea uscată pentru a ventila mai intens.
7. **Evitați apariția mucegaiului ascuns:** Asigurați-vă de circulația aerului între mobilier și pereți.
8. **Limitați dezvoltarea mucegaiului:** Informați imediat persoana responsabilă în cazul primele semne de pete de mucegai sau infiltrarea apei prin ploaie.
9. **Reduceți umiditatea:** Mențineți ferestrele închise în timpul ploii.
10. **Eliminați alte cauze ale mucegaiului:** Aruncați imediat alimentele și ambalajele vechi, curățați vasele imediat, verificați frigiderul și dulapurile, mențineți plapumele și saltelele uscate și curățați regulat podelele și mobilierul.

Zarodniki pleśni w powietrzu są szkodliwe dla zdrowia

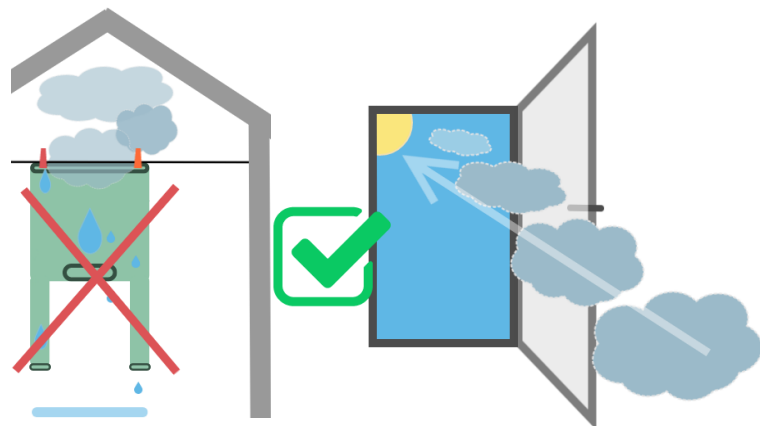
Aby zapobiec powstawaniu pleśni w pomieszczeniach mieszkalnych, proszę zwrócić uwagę na następujące punkty:



1. **Regularne wietrzenie**
poprzez otwieranie wszystkich okien na 5-10 minut kilka razy dziennie.
2. **Nie suszenie prania wewnątrz:** Pozwól mokrym ubraniom i przedmiotom wyschnąć na zewnątrz.
3. **Wietrzenie po wilgotnych czynnościach:** Po kąpieli, gotowaniu, itp. należy wietrzyć pomieszczenie.
4. **Przeciąg:** Otwieraj przeciwległe okna lub drzwi, aby zapewnić przewiew.
5. **Zachowaj odpowiednią temperaturę w pomieszczeniu:** Przed wietrzeniem zmniejsz temperaturę ogrzewania, a następnie przywróć ją do oczekiwanej wartości.
6. **Wietrzenie podczas suchej pogody:** Wykorzystaj suchą pogodę, aby intensywniej wietrzyć.
7. **Unikaj ukrytego występowania pleśni:** Zapewnij cyrkulację powietrza między meblami a ścianami pomieszczeń.
8. **Powstrzymaj rozwój pleśni:** Natychmiast zgłoś odpowiedniej osobie pierwsze oznaki plam pleśniowych lub zalanie w wyniku deszczu.
9. **Ogranicz wilgoć:** W czasie deszczu trzymaj okna zamknięte.
10. **Usuń inne przyczyny pleśni:** Natychmiast usuwaj stare produkty spożywcze i opakowania, natychmiast myj naczynia, sprawdzaj lodówki i szafki, utrzymuj kołdry i materace suche oraz regularnie czyść podłogi i wyposażenie.

Mold spores in the air are harmful to health.

To prevent the formation of mold in living spaces, please consider the following points:



1. **Regularly ventilate** by opening all windows wide for 5-10 minutes several times a day.
2. **Avoid drying laundry indoors:** Let wet clothes and items dry outdoors.
3. **Ventilate after activities** that generate moisture, such as showering, cooking, etc.
4. **Cross-ventilate** by opening opposite windows or doors to create airflow.
5. **Take care of room temperature:** Lower the heating before ventilating and then adjust it back to the desired temperature.
6. **Ventilate during dry weather:** Take advantage of dry weather to ventilate more intensively.
7. **Avoid hidden mold infestation:** Ensure air circulation between furniture and room walls.
8. **Contain mold infestation:** Immediately inform the responsible person at the first signs of mold stains or water ingress due to rain.
9. **Reduce moisture:** Keep windows closed during rain.
10. **Eliminate other causes of mold:** Dispose of old food and packaging immediately, clean dishes promptly, check refrigerators and cabinets, keep duvets and mattresses dry, and regularly clean floors and inventory.